

Samana regio Leuven
Platte Lostraat 541
3010 Kessel-Lo
016 35 95 13
leuven@samana.be

Samana regio Sint Michielsbond
Haachtsesteenweg 1805
1130 Haren
02 240 85 04
smb@samana.be

Samana?

Samana staat voor 'Samen Sterk'. Onze cursussen en infosessies bieden een laagdrempelige manier om mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking hun eigen krachten te laten (her)ontdekken. Hiervoor werken we samen met deskundige lesgevers en onze vrijwilligers zorgen voor de omkadering.

→ Andere folders in ons aanbod

- **Artist-ik?:** aanbod voor wie een uitlaatklep zoekt of zijn creatieve mogelijkheden wil ontdekken.
- **Bewust Leven:** aanbod met de focus op je lichamelijke en geestelijke gezondheid waarin je de kans krijgt om te bewegen en te oefenen.
- **Breek uit:** Heb je het gevoel dat jouw ziekte alles bepaalt? Dit aanbod helpt jou jezelf sterker te staan.
- **Goed om weten:** rond medische en para-medische thema's.

Interesse in onze leuke, ontspannende, uitdagende, **toegankelijke activiteiten** op maat van jonge mensen met een ziekte of beperking (tot 65 jaar)? Contacteer ons: smb@samana.be of leuven@samana.be

www.samana.be

Werk & privé



Aanbod voor mensen
met een chronische ziekte

Werk en privé

Als je geconfronteerd wordt met een langdurige ziekte, een beperking of een pijnproblematiek staat je leven op zijn kop. Je wil niet bij de pakken blijven zitten, maar wat kan je doen?

Samana wil er voor je zijn met een ontmoetings- en ondersteuningsaanbod op jouw maat. Onze cursussen en infosessies rond het thema Werk en privé helpen je zoeken naar een evenwicht tussen je werk en een privé-leven in combinatie met een chronische ziekte of lichamelijke beperking.

INFOSESSIE 'KINDEREN OPVOEDEN ALS JE CHRONISCH ZIEK BENT'

- Waar? Hoofdzetel CM Leuven
- Wanneer? 6 maart
- Van 19u30 tot 22u30
- Deelnameprijs: A

INFOSESSIE 'LANGDURIG ZIEK EN NU?'

- Waar? CM-kantoor Meise
- Wanneer? 8 maart
- Van 13u30 tot 16u30
- Deelnameprijs: A

CURSUS: 'TERUG IN JE VEERKRACHT: AAN DE SLAG'

- Waar? Hoofdzetel CM Leuven
- Wanneer? 3,10,17,24 september
- Van 13u30 tot 16u30
- Deelnameprijs: C

INFOSESSIE 'LIEFDE IN TIJDEN VAN ZIEKTE EN PIJN'

- Waar? WZC Vanderstokken, Pepingen
- Wanneer? 25 september
- Van 14u00 tot 16u00
- Deelnameprijs: A

CURSUS 'WERKEN EN SOLLICITEREN MET CHRONISCHE PIJN'

- Waar? CM-kantoor Meise
- Wanneer? 6,13,20 november
- Van 13u30 tot 16u30
- Deelnameprijs: B

DEELNAMEPRIJZEN

	Basis	CM-lid	CM-lid VT
A	€0	€0	€0
B	€63	€21	€10,5
C	€84	€28	€14

Inschrijving Werk & privé

Jouw naam en voornaam:

.....

Adres:.....

.....

Emailadres:

GSM / Telefoon:.....

Ik schrijf me in voor deze cursussen en infosessies:

-
-
-

DUID AAN WAT VAN TOEPASSING IS:

Speciale aandachtspunten:

.....

Mijn mantelzorger/begeleider komt

mee, naam:

• Ik wens volgende folders:

- Artist-ik?
- Bewust leven
- Breek uit
- Goed om weten
- Uitgebreide brochure

Inschrijven kan per post en per mail tot een maand voor de start